



Actividades Deportivas & Acuáticas

TEMPORADA
2026/27



INSTALACIONES COMPLEJO
DEPORTIVO TERESA PERALES

Ramiro I, s/n

50410 CUARTE DE HUERVA (Zaragoza)

Tel.: 976 504 467 / 976 463 158

e.mail: piscinacubierta@cuartedehuerva.es

HORARIOS DE OFICINAS:

Lunes a Viernes de 6,30 a 22,00 horas.

Sábados de 8,30 a 21,00 horas.

Domingos y Festivos de 8,30 a 15,00 horas.



**CUARTE
DE HUERVA**

TODAS LAS ACTIVIDADES ESTÁN SUBVENCIONADAS
POR EL EXCMO. AYUNTAMIENTO DE CUARTE DE HUERVA

SE CONSIDERARÁ SOCIO A TODA PERSONA QUE CUMPLA UNO DE LOS SIGUIENTES REQUISITOS:

- Estar empadronado en Cuarte de Huerva.
- Trabajar en el municipio (no incluye familiares)

1. ACTIVIDADES DEPORTIVAS *adultos*

Las nuevas inscripciones se realizarán a partir del 6 de julio de 2026 para socios y del 3 de agosto de 2026 para no socios, hasta completar los grupos.

Inscripción: <https://www.cuarteventos.es/inscripciones-actividades>

GRUPOS: Mínimo de 10 personas.

PARTICIPANTES

- Nacidos en 2012 o en años anteriores (durante 2026).
- Nacidos en 2013 (durante 2027).

DURACIÓN DEL CURSO

Del 1 de septiembre de 2026 al 31 de mayo de 2027.

RESERVA DE PLAZA

Importe: 50 €.

Este importe se descontará del total de la actividad. En caso de anulación, no se devolverá el dinero.



1.1 PILATES

HORARIOS Y SEDES

Fórum Cuarte (grupos máximo de 20 personas).

- Martes y jueves
- 10:10 a 11:00 h – Nivel avanzado.
- 11:00 a 11:50 h – Nivel iniciación/medio.

Colegio Pilar Bayona (grupos máximo 25 personas).

- Lunes y miércoles
- 19:10 a 20:00 h – Nivel avanzado.
- 20:10 a 21:00 h – Nivel medio/avanzado.
- 21:05 a 21:55 h – Nivel iniciación/medio.

Colegio Foro Romano (grupos máximo 25 personas).

- Lunes y miércoles
- 19:30 a 20:20 h – Nivel medio/avanzado.
- 20:30 a 21:20 h – Nivel iniciación/medio.

TARIFAS DEL CURSO

- Socios: 113 € por curso.
- No socios: 135 € por curso.

1.2 ESCUELA DE ESPALDA

HORARIOS Y SEDES

Fórum Cuarte (grupo máximo de 20 personas).

- Lunes y miércoles
- 10:00 a 10:50 horas.
- 11:00 a 11:50 horas.

Colegio Ramón y Cajal (grupo máximo de 15 personas).

- Lunes y miércoles
- 18:00 a 18:50 horas.

TARIFAS DEL CURSO

- Socios: 113 € por curso.
- No socios: 135 € por curso.

1.3 YOGA

HORARIOS Y SEDES

Polideportivo Cuarte (grupos máximo de 15 personas).

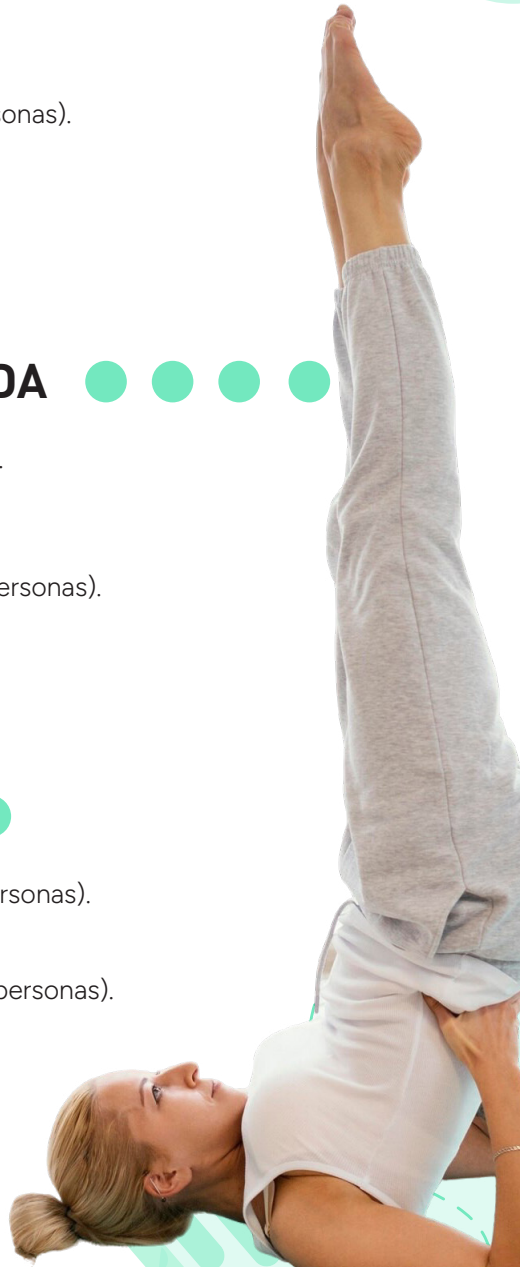
- Lunes y miércoles
- 09:30 a 10:45 horas.

Colegio Ramón y Cajal (grupos máximo de 15 personas).

- Martes y jueves
- 17:30 a 18:45 horas.
- 18:45 a 20:00 horas.
- 20:00 a 21:15 horas.

TARIFAS DEL CURSO

- Socios: 160 € por curso.
- No socios: 192 € por curso



1.4 TAICHI

HORARIOS Y SEDES

Fórum Cuarte (grupo máximo de 20 personas).

- Lunes y miércoles
- 20:00 a 21:00 horas

TARIFAS DEL CURSO

- Socios: 160 € por curso.
- No socios: 192 € por curso

1.5 DEFENSA PERSONAL

HORARIOS Y SEDES

Polideportivo Cuarte (grupos máximo de 25 personas).

- Martes y jueves,
- 20:00 a 21:00 horas

TARIFAS DEL CURSO

- Socios: 113 € por curso.
- No socios: 135 € por curso

1.6 KÁRATE ADULTO

HORARIOS Y SEDES

Polideportivo Cuarte (grupos máximo de 25 personas).

- Lunes y miércoles
- 21:10 a 22:00 horas.

TARIFAS DEL CURSO

- Socios: 113 € por curso.
- No socios: 135 € por curso





2. ACTIVIDADES DEPORTIVAS *infantiles*

Las nuevas inscripciones se realizarán a partir del 6 de julio de 2026 para socios y del 3 de agosto de 2026 para no socios, hasta completar los grupos.

Inscripción: <https://www.cuarteventos.es/inscripciones-actividades>

DURACIÓN DEL CURSO

Del 1 de octubre de 2026 al 31 de mayo de 2027.

TARIFAS DEL CURSO

Dos días:

- Socios: 80 € por curso.
- No socios: 90 € por curso.

Un día:

- Socios: 57 € por curso.
- No socios: 80 € por curso.

GRUPOS

- Se establece un mínimo de 10 personas, para la conformación de cada grupo.
- En cada actividad deportiva se especificarán los años de participación correspondientes. Los grupos serán organizados conforme a la fecha de nacimiento de los participantes; en caso de no alcanzarse el número mínimo requerido, se procederá a la unificación de los mismos.
- Las actividades comenzarán con los grupos de los más pequeños en Gimnasia Rítmica, Karate y Patinaje Artístico.
- Los grupos son heterogéneos, por lo que los monitores adaptarán la actividad a la diversidad de los niños.

RESERVA DE PLAZA

Importe: 20 €.

Este importe se descontará del total de la actividad.

En caso de anulación, no se devolverá el dinero.



2.1 BAILES DEPORTIVOS INFANTILES

Los bailes deportivos infantiles combinan ejercicios de ritmo y pasos básicos, que se practican en grupo y se presentan en una exhibición final.

PARTICIPANTES

- Nacidos entre 2014 y 2020 (inclusive).

HORARIOS Y SEDES

Polideportivo Cuarte (grupos máximo de 15 personas).

- Dos días:
- Martes y jueves
- 17:10 a 18:00 horas.
- Un día:
- Viernes
- 17:10 a 18:00 horas.

2.2 BAILE MODERNO

Combina movimientos libres, creativos y expresivos al ritmo de la música. Se centra en la expresión corporal, la coordinación y la creatividad, y normalmente se realiza en grupo.

PARTICIPANTES

- Nacidos entre 2011 y 2017 (inclusive).

HORARIOS Y SEDES

Fórum Cuarte (grupos máximo de 15 personas).

- Lunes y miércoles
- 17:10 a 18:00 horas.

2.3 BALLE

PARTICIPANTES

- Nacidos entre 2015 y 2022 (inclusive).

HORARIOS Y SEDES

Fórum Cuarte (grupos máximo de 15 personas).

- Viernes
- 17:30 a 18:30 horas.



2.4 PATINAJE EN LÍNEA

PARTICIPANTES

- Nacidos entre 2011 y 2022 (inclusive).

HORARIOS Y SEDES

Polideportivo Cuarte (grupos máximo de 30 personas).

- Lunes
- 18:00 a 19:00 horas



2.5 PATINAJE ARTÍSTICO

PARTICIPANTES

- Nacidos entre 2011 y 2022 (inclusive).

HORARIOS Y SEDES

Polideportivo Cuarte (grupos máximo de 30 personas).

- Miércoles y viernes (consultar horario en las oficinas).
- A partir de las 17 horas (clases de 1 hora).

2.6 GIMNASIA RÍTMICA

PARTICIPANTES

- Nacidos entre 2011 y 2022 (inclusive).

HORARIOS Y SEDES

Fórum Cuarte (grupos máximo de 40 personas).

- Martes y jueves (consultar horario en las oficinas).
- A partir de las 17 horas (clases de 50 minutos).



2.7 KÁRATE

PARTICIPANTES

- Nacidos entre 2011 y 2022 (inclusive).

HORARIOS Y SEDES

Polideportivo Cuarte (grupos máximo de 30 personas).

- Lunes y miércoles (consultar horario en las oficinas).
- A partir de las 17 horas (clases de 50 minutos).

3. TENIS y PÁDEL

adultos & infantil

Las nuevas inscripciones se realizarán a partir del 6 de julio de 2026 para socios y del 3 de agosto de 2026 para no socios, hasta completar los grupos.

Inscripción: <https://www.cuarteventos.es/inscripciones-actividades>

DURACIÓN DEL CURSO

Del 1 de septiembre de 2026 al 31 de mayo de 2027.

HORARIOS Y LUGAR

- Pistas de pádel y tenis

Lunes a domingos (Consultar horarios y plazas en las oficinas del Complejo Teresa Perales).

CURSOS TRIMESTRALES

- 1.º trimestre: septiembre, octubre y noviembre.
- 2.º trimestre: diciembre, enero y febrero.
- 3.º trimestre: marzo, abril y mayo.

GRUPOS

- Los grupos infantiles serán organizados conforme a la fecha de nacimiento de los participantes; en caso de no alcanzarse el número mínimo requerido, se procederá a la unificación de los mismos.
- Los grupos son heterogéneos, por lo que los monitores adaptarán la actividad a la diversidad.
- Adultos: grupos de 4 personas.
- Niños: grupos de 6 personas.

RESERVA DE PLAZA

Importe: 20 €.

Este importe se descontará del total de la actividad.

En caso de anulación, no se devolverá el dinero.





3.1 TENIS Y PÁDEL ADULTOS

PARTICIPANTES

- Nacidos en 2012 o años anteriores (cumplidos en 2026).
- Nacidos en 2013 (durante 2027).

TARIFAS

(Precios Trimestrales).

Dos días:

- Socios: 113 €.
- No socios: 125 €.

Un día:

- Socios: 70 €.
- No socios: 85 €

3.2 TENIS Y PÁDEL INFANTIL

PARTICIPANTES

- Nacidos entre 2011 y 2022 (inclusive).

TARIFAS

(Precios Trimestrales).

Dos días:

- Socios: 75 €.
- No socios: 85€.

Un día

- Socios: 45 €.
- No socios: 57.



4. ACTIVIDADES ACUÁTICAS *adultos*

Las nuevas inscripciones se realizarán del 13 al 17 de julio de 2026 para socios y del 10 al 14 de agosto de 2026 para no socios, hasta completar los grupos.

Inscripción: <https://www.cuarteventos.es/inscripciones-actividades>

• Los grupos son heterogéneos, por lo que los monitores adaptarán la actividad a la diversidad.

PARTICIPANTES

- Nacidos en 2012 o años anteriores (cumplidos en 2026).
- Nacidos en 2013 (durante 2027).

DURACIÓN DEL CURSO

Del 1 de septiembre de 2026 al 31 de mayo de 2027.

LUGAR

- Complejo Teresa Perales

GRUPOS

- Se establece un mínimo de 10 y un máximo de 15 personas, para la conformación de cada grupo.

TARIFAS DEL CURSO

(Precios Trimestrales y por curso).

CURSOS TRIMESTRALES

- 1.º trimestre: septiembre, octubre y noviembre.
- 2.º trimestre: diciembre, enero y febrero.
- 3.º trimestre: marzo, abril y mayo.

CURSO ANUAL

Curso anual: septiembre a mayo.

Dos días:

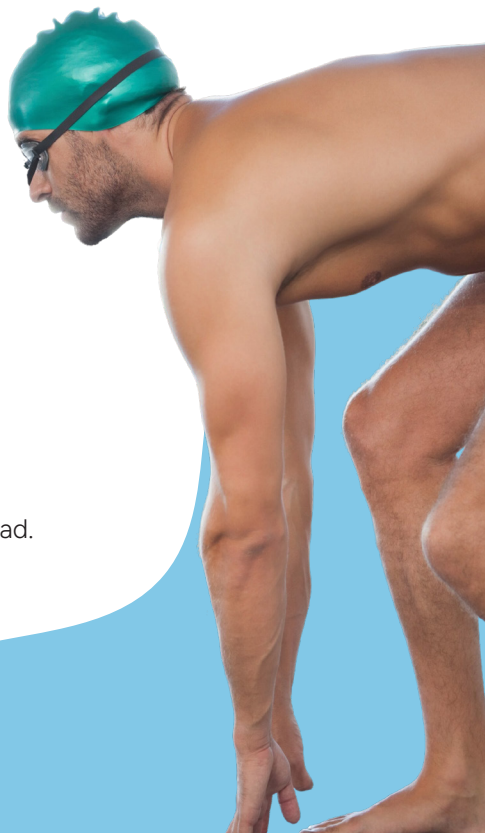
- Socios:
 - 65 € precio trimestral.
 - 160 € precio por curso.
- No Socios:
 - 80 € precio trimestral.
 - 190 € precio por curso.

RESERVA DE PLAZA

Importe: 20 €.

Este importe se descontará del total de la actividad.

En caso de anulación, no se devolverá el dinero



4.1 AQUAERÓBIC

Clase de tonificación muscular realizada dentro del agua, acompañada de una coreografía al ritmo de la música.

Piscina cubierta

- Lunes y miércoles
- 19:30 a 20:20 horas

4.2 FITNESS ACUÁTICO

Clase fitness realizada en el agua centrada en la tonificación muscular. Combina diferentes tipos de ejercicios acuáticos que trabajan todo el cuerpo, realizados al ritmo de música de animación, con el objetivo de mejorar la fuerza, la resistencia y la condición física general.

Piscina cubierta

- Lunes y miércoles
- 10:35 a 11:25 horas
- Martes y jueves
- 19:30 a 20:20 horas

4.3 ZUMBA-C ACUÁTICA

Es una actividad fitness que se realiza dentro del agua y combina movimientos de baile inspirados en ritmos latinos con ejercicios aeróbicos. Se practica al ritmo de la música y aprovecha la resistencia del agua para mejorar la condición física, la coordinación y la tonificación muscular.

Piscina cubierta

- Martes y jueves
- 9.10 a 10:00 horas
- 11.10 a 12:00 horas



5. AQUASALUD +65

Es una actividad acuática suave orientada al bienestar y la mejora de la salud. Consiste en realizar ejercicios dentro del agua que ayudan a mejorar la movilidad, la circulación, la fuerza muscular y la flexibilidad, aprovechando la resistencia y el efecto relajante del agua.

Las nuevas inscripciones se realizarán del 13 al 17 de julio de 2026 para socios y del 10 al 14 de agosto de 2026 para no socios, hasta completar los grupos.

Inscripción: <https://www.cuarteventos.es/inscripciones-actividades>

• Los grupos son heterogéneos, por lo que los monitores adaptarán la actividad a la diversidad.

PARTICIPANTES

Personas mayores de 65 años (inclusive).

DURACIÓN DEL CURSO

Del 1 de septiembre de 2026 al 31 de mayo de 2027.

HORARIOS Y LUGAR

- Complejo Teresa Perales.
- Lunes y miércoles
- 9:45 a 10:35 horas
- Martes y jueves
- 10:05 a 10:55 horas

GRUPOS

• Se establece un mínimo de 10 y un máximo de 15 personas, para la conformación de cada grupo.

CURSOS TRIMESTRALES

- 1.º trimestre: septiembre, octubre y noviembre.
- 2.º trimestre: diciembre, enero y febrero.
- 3.º trimestre: marzo, abril y mayo.

CURSO ANUAL

Curso anual: septiembre a mayo.

TARIFAS DEL CURSO

(Precios Trimestrales y por curso).

Dos días:

- Socios:
- 30 € precio trimestral.
- 60 € precio por curso.
- No Socios:
- 40 € precio trimestral.
- 95 € precio por curso.

RESERVA DE PLAZA

Importe: 15 €.

Este importe se descontará del total de la actividad.

En caso de anulación, no se devolverá el dinero.



6. CURSOS DE NATACIÓN PARA *adultos*

Las nuevas inscripciones se realizarán del 13 al 17 de julio de 2026 para socios y del 10 al 14 de agosto de 2026 para no socios, hasta completar los grupos.

Inscripción: <https://www.cuarteventos.es/inscripciones-actividades>

- Los grupos son heterogéneos, por lo que los monitores adaptarán la actividad a la diversidad.

DURACIÓN DEL CURSO

Del 1 de septiembre de 2026 al 31 de mayo de 2027.

LUGAR

- Complejo Teresa Perales.

HORARIOS

- Se colgarán en la web del Ayuntamiento.
- Las clases son de 45 minutos, excepto para el grupo de máster, que será de 1 hora.

GRUPOS

- Se establece un mínimo de 8 y un máximo de 12 personas, para la conformación de cada grupo.

CURSOS TRIMESTRALES

- 1.º trimestre: septiembre, octubre y noviembre.
- 2.º trimestre: diciembre, enero y febrero.
- 3.º trimestre: marzo, abril y mayo.



6.1 CURSOS DE INICIACIÓN, BÁSICO Y PERFECCIONAMIENTO

PARTICIPANTES

- Nacidos en 2012 o años anteriores (cumplidos en 2026).
- Nacidos en 2013 (durante 2027).

HORARIOS

- Se colgarán en la web del Ayuntamiento.

TARIFAS

(Precios Trimestrales).

Dos días:

- Socios: 75 €
- No socios: 110 €

Un día

- Socios: 38 €
- No socios: 58 €

RESERVA DE PLAZA

Importe: 20 €.

Este importe se descontará del total de la actividad.

En caso de anulación, no se devolverá el dinero.

6.2 MÁSTER ADULTO

Natación de nivel alto para personas preparadas y con ganas de aprender la técnica de los diferentes estilos.

PARTICIPANTES

- Nacidos en 2012 o años anteriores (cumplidos en 2026).
- Nacidos en 2013 (durante 2027).

HORARIOS Y LUGAR

Piscina cubierta

- Lunes y miércoles

20:15 a 21:15 horas

TARIFAS

(Precios Trimestrales).

Dos días:

- Socios: 75 €
- No socios: 110 €

RESERVA DE PLAZA

Importe: 20 €.

Este importe se descontará del total de la actividad.

En caso de anulación, no se devolverá el dinero.



6.3 NATACIÓN + 65

PARTICIPANTES

Personas mayores de 65 años (inclusive).

HORARIOS

- Se colgarán en la web del Ayuntamiento.

TARIFAS

(Precios Trimestrales).

Dos días:

- Socios: 60 €
- No socios: 75 €

Un día

- Socios: 30 €.
- No socios: 40 €

RESERVA DE PLAZA

Importe: 15 €.

Este importe se descontará del total de la actividad.

En caso de anulación, no se devolverá el dinero



7. CURSOS DE NATACIÓN *infantiles*

Las nuevas inscripciones se realizarán a través de la web en las fechas indicadas.

Inscripción: <https://www.cuarteventos.es/inscripciones-actividades>

SOCIOS:

Nacidos 2024-2025-2026 del 29 de junio al 3 de julio.

Nacidos 2020 a 2023 del 6 al 10 de julio.

Nacidos 2011 a 2019 del 13 al 17 de julio.

NO SOCIOS:

Nacidos 2024-2025-2026 del 27 al 31 de julio.

Nacidos 2020 a 2023 del 3 al 7 de agosto.

Nacidos 2011 a 2019 del 10 al 14 de agosto.

DURACIÓN DEL CURSO

Del 1 de septiembre de 2026 al 31 de mayo de 2027.

LUGAR

• Complejo Teresa Perales.

HORARIOS

• Se colgarán en la web del Ayuntamiento.

GRUPOS

• Para los cursos de natación de 30 y 45 minutos, los niños se organizarán en grupos según su edad: seis en los grupos de los más pequeños, ocho en los intermedios y doce en los de mayor edad. El grupo de máster infantil tendrá clases de una hora.

• Los grupos infantiles serán organizados conforme a la fecha de nacimiento de los participantes; en caso de no alcanzarse el número mínimo requerido, se procederá a la unificación de los mismos.

• Los grupos son heterogéneos, por lo que los monitores adaptarán la actividad a la diversidad.

• Todos los grupos de las actividades deportivas tienen fechas de inscripción establecidas; no obstante, las inscripciones permanecerán abiertas hasta completar las plazas disponibles en cada grupo.

CURSOS TRIMESTRALES

• 1.º trimestre: septiembre, octubre y noviembre.

• 2.º trimestre: diciembre, enero y febrero.

• 3.º trimestre: marzo, abril y mayo.

RESERVA DE PLAZA

Importe: 20 €.

Este importe se descontará del total de la actividad.

En caso de anulación, no se devolverá el dinero.



7.1 NATACIÓN INFANTIL

PARTICIPANTES

- Nacidos entre 2011 y 2023 (inclusive).

HORARIOS

- Se colgarán en la web del Ayuntamiento.

TARIFAS

(Precios Trimestrales).

Dos días:

- Socios: 75 €
- No socios: 110 €

Un día

- Socios: 38 €
- No socios: 58 €

7.2 NATACIÓN PARA BEBÉS

PARTICIPANTES

- Niños nacidos en los años 2025 y 2026, a partir de los 6 meses de edad (inclusive).

HORARIOS

- Se colgarán en la web del Ayuntamiento.

TARIFAS DEL CURSO

- (Precios Trimestrales).

Un día

- Socios: 30 €
- No socios: 40 €



7.3 MÁSTER INFANTIL

Natación de nivel alto para niñ@s, con ganas de aprender la técnica de los diferentes estilos.

PARTICIPANTES

- Nacidos antes del año 2011 (inclusive), durante el 2025.

HORARIOS

- Consultar horarios y plazas en las oficinas del Complejo Teresa Perales.

HORARIOS Y LUGAR

Piscina cubierta

- Lunes y miércoles

A partir de las 16:15 horas

Consultar horarios y plazas en las oficinas del Complejo Teresa Perales.

GRUPOS

- Clases de 1 hora.

TARIFAS

(Precios Trimestrales).

Dos días:

- Socios: 75 €
- No socios: 110 €



8. ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y ACUÁTICAS

*pensionistas y personas con discapacidad
en grado legal al menos 33%*

Las nuevas inscripciones se realizarán:

Inscripción: <https://www.cuarteventos.es/inscripciones-actividades>

SOCIOS:

Inscripciones en las fechas establecidas en cada apartado del programa.

- Pensionistas y sus cónyuges (ambos no en activo).
- Personas con discapacidad en grado legal de al menos el 33 %.

TARIFAS DEL CURSO SOCIOS

- Actividades deportivas: 30€ /curso.
- Cursos de pádel y tenis de 1 día: 30€/trimestre.
- Actividades acuáticas: 30€/trimestre y 50€/curso.
- Curso de natación: Consultar tarifas apartado 6.3. Natación +65.

RESERVA DE PLAZA

Importe: 15 €.

Este importe se descontará del total de la actividad. En caso de anulación, no se devolverá el dinero.

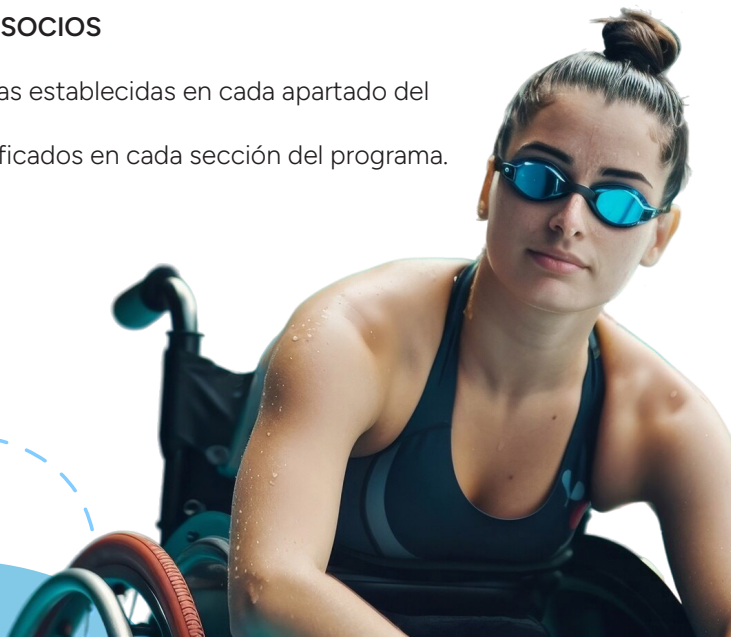
CONDICIONES:

En todas las actividades cursadas en horario posterior (6:30 a 17 horas, se deberá pagar la cuota establecida con carácter general).

TARIFAS DEL CURSO NO SOCIOS

No Socios:

- Inscripciones en las fechas establecidas en cada apartado del programa.
- Los precios están especificados en cada sección del programa.



NORMAS GENERALES DE INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES MUNICIPALES

- **Aceptación de condiciones**

El envío de la ficha de inscripción implica la aceptación expresa del cargo del importe económico correspondiente a la actividad solicitada desde el momento en que se confirme la plaza en la misma.

- **Incorporación de participantes infantiles**

Los participantes infantiles que, debido a sus horarios escolares, no puedan incorporarse a los grupos formados a las 17:00 horas serán integrados en turnos posteriores, siempre que exista disponibilidad de grupo o interés suficiente para su formación.

- **Renovación automática**

Los participantes que no presenten la solicitud de baja para el segundo y tercer trimestre quedarán automáticamente renovados.

- **Acceso a las actividades**

Con el fin de favorecer el desarrollo de las actividades y facilitar el trabajo de los monitores, no se permitirá la presencia de personas ajenas durante la realización de las mismas, salvo autorización expresa del monitor responsable.

- **Periodo de renovación**

Las actividades que se desarrollen por curso dispondrán de un periodo de renovación durante el mes de junio, destinado exclusivamente a socios, de cara a la siguiente temporada.

- **Descuentos**

Las familias numerosas tendrán derecho a un descuento del 20 % en el importe de las actividades.

Se establece una bonificación del 30% en las tarifas de las actividades deportivas infantiles en el caso de menores discapacitados en grado legal de al menos un 33%; esta bonificación no será acumulable a la de familia numerosa.

- **Suspensión por condiciones climatológicas**

Las actividades que se desarrollen en espacios exteriores y que no puedan realizarse debido a condiciones climatológicas adversas (lluvia) no serán recuperadas.

- **Días festivos**

En días festivos no se impartirán clases y estas no serán recuperables.

- **Actividades deportivas y acuáticas**

No se permitirá la combinación de horarios entre diferentes grupos, a excepción de las actividades relacionadas con el gimnasio.

- **Limitación de aforo**

El aforo de las actividades podrá verse limitado en función de la normativa sanitaria vigente o de las disposiciones de las autoridades competentes.

- **Cambio de ubicación de las actividades**

Mediante la formalización de la inscripción, los participantes autorizan al Ayuntamiento de Cuarte de Huerva a trasladar la actividad a una instalación distinta a la indicada inicialmente en el programa de actividades, cuando las circunstancias así lo requieran.

- **Modificación de actividades**

El Ayuntamiento de Cuarte de Huerva se reserva el derecho de modificar, alterar o suprimir, sin previo aviso, cualquiera de las actividades programadas, así como sus horarios, duración, condiciones de realización o el horario de apertura y cierre de las instalaciones, conforme a lo establecido en la normativa municipal vigente.