

HORARIO DE ACTIVIDADES MAYO 2026

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7:00 - 7:50H.	SALA 1		BODY PUMP		BODY PUMP	CIRCUIT TRAINING		
	CICLO	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR		CICLO INDOOR		
9:10 - 10:00H.	EXT.							
	CICLO	PILATES	CIRCUIT TRAINING	CICLO INDOOR		BODY BALANCE	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR
9:15 - 10:05H.	SALA 1	BODY PUMP	BODY PUMP	PILATES	BODY PUMP	CIRCUIT TRAINING		
10:10 - 11:00H.	SALA 1	BODY PUMP	ZUMBA	GAP		PILATES	MULTIACTIVIDAD	MULTIACTIVIDAD
	CICLO	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR	CICLO INDOOR		
10:20 - 11:05H.	CICLO			BODY BALANCE				
11:10 - 12:00H.	SALA 1	MODELAJE	BODY PUMP	BODY PUMP	MODELAJE	BODY PUMP		
	CICLO				ESC. ESPALDA			
12:10 - 13:00H.	SALA 1			HIPOPRESIVOS				
14:10 - 15:00H.	SALA 1		TRX-ABD/C		BODY PUMP			
	CICLO	CICLO INDOOR						
15:10 - 16:00H.	SALA 1	BODY PUMP	PILATES	CIRCUIT TRAINING	PILATES	BODY PUMP		
16:00 - 16:50H.	SALA 1	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	ESC. ESPALDA		
17:00 - 17:50H.	SALA 1	TRX-ABD/C	PILATES	BODY PUMP	CIRCUIT TRAINING	BODY PUMP		
	CICLO	PILATES	BODY BALANCE	PILATES	PILATES			
18:00 - 18:50H.	SALA 1	BODY PUMP	MODELAJE	GAP	BODY PUMP	TRX-ABD/C		
	CICLO	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES			
19:00 - 19:50H.	SALA 1	ZUMBA	BODY PUMP	BODY PUMP	TRX-ABD/C	HIPOPRESIVOS		
19:10 - 20:00H.	CICLO	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR			
20:00 - 20:50H.	SALA 1	STRONG	BODY BALANCE	STRONG	ZUMBA			
20:10 - 21:00H.	CICLO		CICLO INDOOR		CICLO INDOOR			
21:00 - 21:50H.	SALA 1	PILATES		BODY BALANCE				

EL AYUNTAMIENTO DE CUARTE DE HUERVA SE RESERVA EL DERECHO DE ALTERAR, ELIMINAR O MODIFICAR SIN PREVIO AVISO, CUALQUIERA DE LAS ACTIVIDADES SEÑALADAS.