

HORARIO ACTIVIDADES NOVIEMBRE 2023								
HORA	SALA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
7.00-7.50	SALA 1				BODY PUMP			
	CICLO	CICLO INDOOR	RUNNING (EXTERIOR)	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR		
9.15-10.05	SALA 1	BODY PUMP	CIRCUIT TRAINING	BODY BALANCE	MODELAJE	CIRCUIT TRAINING		
	SALA 2	PILATES				PILATES		
	CICLO			CICLO INDOOR			CICLO INDOOR	CICLO INDOOR
10.10-11.00	SALA 1	MODELAJE	GAP	GAP	BODY PUMP	BODY BALANCE	MULTI ACTIVIDAD	MULTI ACTIVIDAD
	SALA 2			PILATES	ZUMBA			
	CICLO	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR			CICLO INDOOR		
11:05-11.55	SALA 1	AERO-COMBAT	BODY PUMP	AERO-COMBAT	ESCUELA ESPALDA	HIPOPRESIVOS		
	SALA 2	HIPOPRESIVOS		HIPOPRESIVOS		ZUMBA		
12,10-13,00	SALA 1	ZUMBA		ZUMBA		AERO-COMBAT		
13.15-14.05	SALA 1		BODY PUMP					
	CICLO				CICLO INDOOR			
14.10-15.00	SALA 1		TRX-ABD/C	BODY PUMP	CIRCUIT TRAINING			
	CICLO	CICLO INDOOR						
15.10-16.00	SALA 1	BODY PUMP	PILATES	ESCUELA ESPALDA	PILATES			
16,00-16,50	SALA 1	PILATES	PILATES		PILATES			
16.05-16.55	SALA 2	ESCUELA ANTIESTRES						
17.00- 17.50	SALA 1	TRX-ABD/C	PILATES	BODY PUMP	GAP			
	SALA 2	PILATES	ESCUELA ANTIESTRES	PILATES	PILATES			
18.00- 18.50	SALA 1	BODY PUMP	MODELAJE	GAP	AERO-COMBAT	TRX-ABD/C		
	SALA 2	PILATES	BODY BALANCE	PILATES	PILATES			
	CICLO		CICLO INDOOR					
19.00-19.50	SALA 1	SH'BAM	BODY PUMP	ZUMBA	BODY PUMP	HIPOPRESIVOS		
	SALA 2	ESCUELA ESPALDA	PILATES	HIPOPRESIVOS	PILATES			
	CICLO	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR		
	PISTA ATLETISMO		CIRCUIT TRAINING					
20,00 -20,50	SALA 1	AERO-COMBAT	ZUMBA	AERO-COMBAT	MODELAJE	GAP		
	SALA 2		HIPOPRESIVOS					
21,00 -21,50	SALA 1	ZUMBA	BAILES LATINOS	SH'BAM	ZUMBA			



EL AYUNTAMIENTO DE CUARTE DE HUERVA, SE RESERVARÁ EL DERECHO DE ALTERAR, ELIMINAR O MODIFICAR SIN PREVIO AVISO, CUALQUIERA DE LAS ACTIVIDADES SEÑALADAS.