

| HORARIO ACTIVIDADES ENERO 2023 |        |                 |                    |              |                 |                  |                 |                 |
|--------------------------------|--------|-----------------|--------------------|--------------|-----------------|------------------|-----------------|-----------------|
| HORA                           | SALA   | LUNES           | MARTES             | MIERCOLES    | JUEVES          | VIERNES          | SABADO          | DOMINGO         |
| 7.00-7.50                      | SALA 1 |                 |                    |              | BODY PUMP       |                  |                 |                 |
|                                | CICLO  | CICLO INDOOR    | RUNNING (EXTERIOR) | CICLO INDOOR |                 | CICLO INDOOR     |                 |                 |
| 9.15-10.05                     | SALA 1 | BODY PUMP       | CIRCUIT TRAINING   | BODY BALANCE | MODELAJE        | CIRCUIT TRAINING |                 |                 |
|                                | SALA 2 | PILATES         |                    |              |                 | PILATES          |                 |                 |
|                                | CICLO  |                 |                    | CICLO INDOOR |                 |                  | CICLO INDOOR    | CICLO INDOOR    |
| 10.10-11.00                    | SALA 1 | BODY PUMP       | GAP                | GAP          | BODY PUMP       | BODY BALANCE     | MULTI ACTIVIDAD | MULTI ACTIVIDAD |
|                                | SALA 2 |                 |                    | PILATES      | ZUMBA           |                  |                 |                 |
|                                | CICLO  | CICLO INDOOR    | CICLO INDOOR       |              |                 | CICLO INDOOR     |                 |                 |
| 11:05-11.55                    | SALA 1 | AERO-COMBAT     | BODY PUMP          | AERO-COMBAT  | ESCUELA ESPALDA | HIPOPRESIVOS     |                 |                 |
|                                | SALA 2 | HIPOPRESIVOS    |                    | HIPOPRESIVOS |                 |                  |                 |                 |
| 12.10-13.00                    | SALA 1 | ZUMBA           |                    | ZUMBA        |                 |                  |                 |                 |
| 13.15-14.05                    | SALA 1 |                 | BODY PUMP          |              |                 |                  |                 |                 |
|                                | CICLO  |                 |                    |              | CICLO INDOOR    |                  |                 |                 |
| 14.10-15.00                    | SALA 1 |                 | TRX-ABD/C          | BODY PUMP    |                 |                  |                 |                 |
|                                | CICLO  | CICLO INDOOR    |                    |              |                 |                  |                 |                 |
| 15.10-16.00                    | SALA 1 | BODY PUMP       | PILATES            |              | PILATES         |                  |                 |                 |
| 16.00-16.50                    | SALA 1 | PILATES         | PILATES            |              | PILATES         |                  |                 |                 |
| 17.00- 17.50                   | SALA 1 | TRX-ABD/C       | PILATES            | BODY PUMP    | GAP             |                  |                 |                 |
|                                | SALA 2 | PILATES         |                    | PILATES      | PILATES         |                  |                 |                 |
| 18.00- 18.50                   | SALA 1 | BODY PUMP       | MODELAJE           | GAP          | AERO-COMBAT     | TRX-ABD/C        |                 |                 |
|                                | SALA 2 | PILATES         | BODY BALANCE       | PILATES      | PILATES         |                  |                 |                 |
|                                | CICLO  |                 | CICLO INDOOR       |              |                 |                  |                 |                 |
| 19.00-19.50                    | SALA 1 | SH'BAM          | BODY PUMP          | ZUMBA        | BODY PUMP       | HIPOPRESIVOS     |                 |                 |
|                                | SALA 2 | ESCUELA ESPALDA | PILATES            | HIPOPRESIVOS | PILATES         |                  |                 |                 |
|                                | CICLO  | CICLO INDOOR    | CICLO INDOOR       | CICLO INDOOR | CICLO INDOOR    | CICLO INDOOR     |                 |                 |
| 20,00 -20,50                   | SALA 1 | AERO-COMBAT     | ZUMBA              | AERO-COMBAT  | MODELAJE        | GAP              |                 |                 |
|                                | SALA 2 |                 | BODY BALANCE       |              |                 |                  |                 |                 |
| 21,00 -21,50                   | SALA 1 | ZUMBA           | BAILES LATINOS     | SH'BAM       | ZUMBA           |                  |                 |                 |



EL AYUNTAMIENTO DE CUARTE DE HUERVA, SE RESERVARÁ EL DERECHO DE ALTERAR, ELIMINAR O MODIFICAR SIN PREVIO AVISO, CUALQUIERA DE LAS ACTIVIDADES SEÑALADAS.